

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
					10:30 h Functional Training
		15:00 h Functional Training ab 03.01.2018		15:00 h Functional Training ab 05.01.2018	11:30 h Tae Bo [®] oder Flow-Impact nach Terminplan
		18:00 h Functional Training ab 03.01.2018		18:00 h Functional Training ab 05.01.2018	Terminplan Sonntag: Januar 07.01.18 Flow-Impact 14.01.18 Tae Bo 21.01.18 Flow-Impact 28.01.18 Tae Bo Februar 04.02.18 Flow-Impact 11.02.18 Tae Bo 18.02.18 Flow-Impact 25.02.18 Tae Bo
19:00 h Bauch-Beine-Po ab 08.01.2018	19:00 h Flow-Impact ab 02.01.2018	19:00 h Flow-Impact ab 03.01.2018	19:15 h Yoga Teilnehmergebühr ab 04.01.2018	19:45 h Fitness-Boxen ab 05.01.2018	
20:00 h Wirbelsäulen- gymnastik ab 15.01.2018					